

CRAZY GYM

A la salle polyvalente de Pionnat

L'association a été créée en 2014 pour regrouper les personnes désireuses de pratiquer des activités physiques ou sportives sur la commune de Pionnat. Notre association est affiliée à la fédération française Sports Pour Tous.

Les activités proposées



Gym d'entretien le mercredi de 19 h 30 à 20 h 30. Les activités sont différentes à chaque séance : renforcement musculaire, stretching, Pilate, relaxation....

Plus de places en Yoga

Pour 2020 2021

Yoga le mardi de 19 h à 20 h 30. Mise en place en octobre 2018. Pour plus de renseignements sur ces séances contacter Hervé au 07 81 39 84 57.



Randonnées : Une fois par mois, le samedi matin ou après-midi, en fonction des disponibilités. On explore les différents chemins de la commune. Durée de 1 h 30 à 2 h environ. (Même si nous adorons les chiens, ces derniers ne sont pas admis).

Chaque année, nous organisons un repas de fin d'année dans l'un des deux restaurants de la Commune.

L'adhésion et les tarifs

Les cours de gym sont ouverts à tous à partir de 12 ans. 16 personnes sont inscrites pour le moment.

Les cours de yoga sont ouverts à tous à partir de 18 ans.

Pour s'inscrire se présenter au cours choisi ou téléphoner au 05 55 80 90 97

TARIFS EXCEPTIONNELLES POUR L'ANNEE 2020/2021 65 euros pour un cours 100 euros pour deux cours

Fournir 1 certificat médical pour chaque nouvelle inscription

Le bureau

Président d'honneur : M. Laurent PIOLÉ

Présidente : Mme Nadine BERNADY

Trésorière : Mme Nadine CHEVALIER

Secrétaire : Mme Monique DECHIRON

Secrétaire adjointe : Mme Michèle BASTIDE