

CRAZY GYM

A la salle polyvalente de Pionnat

L'association a été créée en 2014 pour regrouper les personnes désireuses de pratiquer des activités physiques ou sportives sur la commune de Pionnat. Notre association est affiliée à la fédération française Sports Pour Tous.

Les activités proposées



Gym d'entretien le mercredi de 19 h 30 à 20 h 30. Les activités sont différentes à chaque séance : renforcement musculaire, stretching, Pilate, relaxation....

Yoga le mardi de 19 h à 20 h 30. Mise en place en 2018. Pour plus de renseignements sur ces séances contacter Hervé au 07 81 39 84 57.



Randonnées : deux fois par moi, ouvertes aux non licenciés. Renseignements au 06 07 25 08 34.

Chaque année, nous organisons un repas de fin d'année dans l'un des restaurants de la Commune.

L'adhésion et les tarifs

Les cours de gym sont ouverts à tous à partir de 12 ans.

Les cours de yoga sont ouverts à tous à partir de 18 ans.

Pour s'inscrire se présenter au cours choisi ou téléphoner au 05 55 80 90 97

TARIFS POUR L'ANNEE 2021/2022 70 euros pour un cours 110 euros pour deux cours

Randonnée pour les licenciés : 2 euros pour les non licenciés 15 euros la saison ou deux euros par sortie

Fournir 1 certificat médical pour chaque nouvelle inscription

Le bureau

Président d'honneur : M. Laurent PIOLÉ

Présidente : Mme Nadine BERNADY

Trésorière : Mme Nadine CHEVALIER

Secrétaire : Mme Monique DECHIRON

Secrétaire adjointe : Mme Michèle BASTIDE