

CRAZY GYM

A la salle polyvalente de Pionnat

L'association a été créée en 2014 pour regrouper les personnes désireuses de pratiquer de la gymnastique d'entretien et de yoga sur la commune de Pionnat. Notre association est affiliée à la fédération française Sports Pour Tous.

Le Pass sanitaire n'est plus demandé pour l'instant pour les activités en salle

Les activités proposées



Gym d'entretien le mercredi de 19 h 30 à 20 h 30. Les activités sont différentes à chaque séance : renforcement musculaire, stretching, Pilate, relaxation....

Yoga le mardi de 18 h 45 à 20 h 15. Mise en place en 2018. Pour plus de renseignements sur ces séances contacter Hervé au 07 81 39 84 57.



Randonnées : Elles sont désormais organisées par l'association RandoPionnat

Chaque année, nous organisons un repas de fin d'année dans un restaurant.

L'adhésion et les tarifs

Les cours de gym sont ouverts à tous à partir de 12 ans.

Les cours de yoga sont ouverts à tous à partir de 18 ans.

Pour s'inscrire se présenter au cours choisi ou téléphoner au 05 55 80 90 97

TARIFS POUR L'ANNEE 2023/2024 90 euros pour un cours 115 euros pour deux cours

Le certificat médical n'est plus obligatoire. Seul un document (fourni par « Sports pur tous ») est à remplir en cas de problème de santé.

Le bureau

Président d'honneur : M. Laurent PIOLÉ

Présidente : Mme Nadine BERNADY

Trésorière : Mme Nadine CHEVALIER

Secrétaire : Mme Monique DECHIRON

Secrétaire adjointe : Mme Michèle BASTIDE