

CRAZY GYM

A la salle polyvalente de Pionnat

L'association a été créée en 2014 pour regrouper les personnes désireuses de pratiquer des activités physiques ou sportives sur la commune de Pionnat. Notre association est affiliée à la fédération française Sports Pour Tous.

Les activités proposées



Gym d'entretien le mercredi de 19 h 30 à 20 h 30. Les activités sont différentes à chaque séance : renforcement musculaire, stretching, Pilate, relaxation....

Yoga le mardi de 19 h à 20 h 30. Mise en place en octobre 2018. Pour plus de renseignements sur ces séances contacter Hervé au 07 81 39 84 57.



Randonnées : Une fois par mois, le samedi matin ou après-midi, en fonction des disponibilités. On explore les différents chemins de la commune. Durée de 1 h 30 à 2 h environ. (Même si nous adorons les chiens, ces derniers ne sont pas admis).

Chaque année, nous organisons un repas de fin d'année dans l'un des deux restaurants de la Commune.

L'adhésion et les tarifs

Les cours de gym sont ouverts à tous à partir de 12 ans. 16 personnes sont inscrites pour le moment.

Pour le yoga, des inscriptions sont encore attendues. Il suffit de se présenter à la salle polyvalente pendant les cours ou de téléphoner au 05 55 80 90 97.

Tarifs : 25 €/ an pour la licence + 50 €/an par activité (ex :75 €/an pour l'activité gym seul, 75 €/an pour l'activité yoga seul, 125 €/an pour gym et yoga)

Tarifs spéciaux pour les familles : un ou deux parents et un ou plusieurs enfants de moins de 18 ans

Le bureau

Président d'honneur : M. Jean PRUCHON

Présidente : Mme Nadine BERNADY

Vice-présidente : Mme Nicole GARNIER

Secrétaire : Mme Monique DECHIRON

Trésorière : Mme Michèle BASTIDE