

**Association de Service d'Aide à la Personne**  
**SERVICE DE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE (S.P.R.D.)**  
**Du Canton de Gouzon**  
8, avenue du Berry - 23230 GOUZON  
**Tél. 06 58 78 02 11**

La prestation de portage de repas à domicile est un véritable service pour les personnes âgées ainsi que pour les personnes en situation de handicap, qui souhaitent demeurer chez elles, alors qu'elles peuvent difficilement faire leurs courses et cuisiner. Notre association, de loi 1901 à but non lucratif, a été créée pour faciliter le maintien à domicile de ces personnes en milieu rural.

***Des repas équilibrés, livrés chez vous à domicile, chaque jour.***

Les menus que nous vous proposons sont préparés par la société Saveurs et Traditions du Bocage (S.T.B.) située à St. Victor dans l'Allier, un service de qualité et agréé, supervisé par une diététicienne. Tous les menus peuvent être adaptés à chaque personne (diabétique, sans sel, etc. ...). Notre priorité est de vous satisfaire.

Les repas sont livrés tous les matins à Gouzon, en liaison froide, et redistribués aussitôt à votre domicile sur les Communes du Canton de Gouzon. Vous pouvez recevoir vos repas chaque jour de la semaine, le week-end compris. Les livraisons se font le matin du lundi au vendredi et les repas du week-end sont livrés le jeudi et le vendredi et pour les jours fériés, ils sont joints à la livraison précédant le jour férié. Il ne vous reste plus qu'à les faire réchauffer (*four ou micro-ondes*). La livraison de ces repas peut être interrompue à tout moment, en cas d'absence prolongée, il faut juste nous prévenir 48h avant le jour de livraison (*sauf hospitalisation d'urgence*).



***Bien manger, c'est l'affaire de tous !***

Bien plus qu'un repas à domicile ! C'est s'intéresser non seulement au contenu de l'assiette mais aussi à tout ce qui est autour du repas et qui en fait un moment agréable. La conservation d'un lien social et le plaisir de manger participent à la prévention de la dénutrition et par là-même, limitent la perte d'autonomie.

Chaque année nous maintenons notre service par le nombre de nos clients qui évolue en permanence. Pour cette année 2018, nous avons eu une moyenne de 44 clients avec environ 970 repas par mois, ce qui nous fait environ 11 600 repas distribués dans l'année, une progression par rapport à l'année passée.

Nos aînés sont toujours très satisfaits par nos prestations, les repas comme le service (constat de chaque fin d'année lors de l'enquête de satisfaction).

***Nous sommes à votre service***

N'hésitez pas à nous appeler, une permanence est à votre disposition le Mardi et le Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h au 8 avenue du Berry à GOUZON, ou bien par téléphone au **06 58 78 02 11**.

***Je vous souhaite, à toutes et tous, une excellente année 2019.***

Le Président  
**Gérard NOTEL**