

Un CREUSOIS, 2.3 masques

*je mets
mon
masque*



*tu mets
ton
masque*

Sortons masqués, sortons protégés

Le Conseil départemental offre, à chaque Creusois,
un masque en tissu réutilisable*, en complément
éventuel de ceux donnés par les communes

la CREUSE
le Département

 **amac23**
ASSOCIATION DES MAIRES
ET ADJOINTS DE LA CREUSE



www.creuse.fr

(* Les masques offerts par le Conseil départemental
seront distribués par les communes)



Conseils sur l'entretien de votre masque

Comment porter votre masque ?

Comme l'indique l'Organisation mondiale de la santé (OMS), un masque se met avant de sortir et après s'être lavé les mains avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon. Il doit couvrir la bouche et le nez et être bien ajusté. Une fois installé, vous ne devez plus y toucher, ni l'enlever. Si vous l'avez touché, désinfectez vos mains. De retour chez vous, vous devez d'abord vous laver les mains avant de le retirer par les attaches en évitant de toucher le devant du masque et vous relaver les mains après l'avoir enlevé.

Comment devez-vous le nettoyer ?

Vous pouvez le mettre en machine 30 minutes minimum à 60°C cycle coton avec votre lessive habituelle. Le lavage peut se faire avec des vieux draps et l'utilisation d'adoucissant n'est pas nécessaire. Avant de passer votre masque à la machine, l'Afnor, l'association française de normalisation, recommande de procéder à un rinçage à froid du lave-linge avec de la javel ou de le faire tourner à vide à 60°C ou 95°C sans essorage.

Quant à l'usage des micro-ondes, il est aussi à proscrire. Lavez en machine et séchez au sèche-linge ou au sèche-cheveux.

Est-il possible de faire bouillir votre masque pour le nettoyer ?

Non, faire bouillir votre masque barrière peut endommager les tissus.

Comment faut-il faire sécher votre masque ?

Nous vous conseillons de sécher complètement votre masque barrière dans les deux heures après le lavage. Il ne faut pas le laisser sécher à l'air libre mais utiliser un sèche-linge ou un sèche-cheveux dans un environnement nettoyé et les mains propres. Le masque doit être séché complètement, voire sur-séché. Une fois sec, pensez à bien nettoyer les filtres de votre machine et à vous laver les mains.

Pouvez-vous utiliser un sèche-cheveux pour faire sécher votre masque ?

L'utilisation du sèche-cheveux ne peut pas se substituer au lavage en machine mais est recommandée pour sécher votre masque plus rapidement. Mais faites attention, la mauvaise maîtrise du niveau de température peut dégrader la matière filtrante, surtout si celle-ci est thermosensible.

Pouvez-vous repasser votre masque ?

Oui, il est possible d'utiliser un fer à repasser ou à vapeur pour entretenir ou retirer des éventuels plis après lavage. Vous devez toutefois repasser votre masque à une basse température et faire attention à ne pas endommager les composants du masque, notamment les brides en élastique. En revanche, le passage du fer à repasser ne peut en aucun cas se substituer au lavage en machine.

Combien de temps pouvez-vous utiliser le même masque ?

Un masque barrière en tissu peut être utilisé plusieurs fois à condition d'être lavé après chaque utilisation. Vous pouvez le porter au maximum quatre heures. Au-delà, il n'est plus efficace. Après chaque cycle de lavage, inspectez votre masque avec des gants. Au moindre dommage (déformation, usure, etc.), vous devez le jeter dans un sac en plastique.