



Vous résidez en Creuse

**Le Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse
est à votre disposition pour vous aider et vous accompagner**

Vous avez (vous ou vos proches) dans votre parcours de soins
des questions, des difficultés, un problème, des doutes, un besoin d'information, un besoin d'écoute ...

**Pour améliorer votre qualité de vie et celle de vos proches, nos services interviennent en relais ou en
complément des différentes formes d'aides proposées par le droit commun.**

<https://www.ligue-cancer.net/cd23/journal>

Le Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse vous propose :

- ⇒ **une aide à la vie quotidienne**
- ⇒ **des soins de bien être physiques et psychologiques pour vous et vos proches :**
 - ◇ des soins socio esthétiques en hospitalisation et /ou à domicile et / ou en atelier collectif
 - ◇ des ateliers de sophrologie
 - ◇ un atelier Qi Gong
 - ◇ de la gymnastique douce, marche, nage forme santé
 - ◇ un atelier d'art floral
 - ◇ un atelier de musique
 - ◇ des conseils diététiques
 - ◇ soutien psychologique

Ahun, Aubusson, Bourgneuf, Boussac, Gouzou, Chénérailles, Dun-le-Palestel, Eaux-les-Bains, Sainte-Feyre, Saint-Sulpice-le-Guérétois, La Souterraine.

Nos contacts :

Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse

du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
2 bis place Varillas 23000 Guéret
Tél : 05 55 52 44 87
E-mail : cd23@ligue-cancer.net
<https://www.ligue-cancer.net/cd23/journal>
<https://fr-fr.facebook.com/liguecontrelecancer23>



Association de Coordination Territoriale en Cancérologie (ACTC)

Infirmière Coordinatrice
Marjorie Ciallis Roudier
Portable : 06 32 33 39 37
E-mail : m.ciallisroudier@actc-cancerologie.fr

Assistante Sociale

Christine Miot
2 bis place Varillas 23000 Guéret
Tél : 05 87 56 00 40 — Portable : 06 21 28 61 02
E-mail : coordinationsociale23@actc-cancerologie.fr

« Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant,
ni derrière, ni à sa place,
C'est être à côté » Joseph Tempplier

