



# Vous résidez en Creuse

**Le Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse  
est à votre disposition pour vous aider et vous accompagner**

Vous avez (vous ou vos proches) dans votre parcours de soins des questions, des difficultés, un problème, des doutes, un besoin d'information, un besoin d'écoute ...

**Pour améliorer votre qualité de vie et celle de vos proches, nos services interviennent en relais ou en complément des différentes formes d'aides proposées par le droit commun.**

<https://www.ligue-cancer.net/cd23/journal>

## **Le Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse vous propose :**

- ⇒ **une aide à la vie quotidienne**
- ⇒ **des soins de bien être physiques et psychologiques pour vous et vos proches :**
  - ◇ des soins socio esthétiques en hospitalisation et /ou à domicile et / ou en atelier collectif
  - ◇ des ateliers de sophrologie
  - ◇ un atelier Qi Gong
  - ◇ de la gymnastique douce, marche, nage forme santé
  - ◇ un atelier d'art thérapie
  - ◇ un atelier d'art floral
  - ◇ des conseils diététiques
  - ◇ soutien psychologique

**Ahun, Aubusson, Bourgneuf, Boussac, Gouzou, Chénérailles, Dun-le-Palestel, Eaux-les-Bains, Sainte-Feyre, Saint-Sulpice-le-Guérois, La Souterraine.**

## **Nos contacts :**

### **Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse**

du lundi au vendredi  
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00  
2 bis place Varillas 23000 Guéret  
Tél : 05 55 52 44 87  
E-mail : [cd23@ligue-cancer.net](mailto:cd23@ligue-cancer.net)  
<https://www.ligue-cancer.net/cd23/journal>  
<https://fr-fr.facebook.com/liguecontrelcancer23>



### **Association de Coordination Territoriale en Cancérologie (ACTC)**

#### **Infirmières Coordinatrices**

Marjorie Ciallis Roudier

Portable : 06 32 33 39 37

E-mail : [m.ciallisroudier@actc-cancerologie.fr](mailto:m.ciallisroudier@actc-cancerologie.fr)

Carine Mournat

Portable : 06 11 43 17 67

E-mail : [c.mournat@actc-cancerologie.fr](mailto:c.mournat@actc-cancerologie.fr)

#### **Assistante Sociale**

Christine Miot

2 bis place Varillas 23000 Guéret

Portable : 06 21 28 61 02

E-mail : [coordinationsociale23@actc-cancerologie.fr](mailto:coordinationsociale23@actc-cancerologie.fr)

« Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant,  
ni derrière, ni à sa place,  
C'est être à côté » Joseph Tempplier

